

## ORT

Trainingshalle  
Allianz-Stadion  
Heßbrühlstr.10  
70565 Stgt-Vaihingen

## KOSTEN

140 Euro  
Bar zu zahlen am ersten  
Lehrgangstag.

Anmeldeschluss  
ist der 12.08.2010

Weitere Infos bei Florian Treß  
Tel: 0711/9974373  
E-Mail: flotress@gmx.de

## TRAINER



Mu Hao



Florian Treß

- B-Lizenz
- Spielertrainer SB Stuttgart (2. Bl.)
- Bezirkstrainer in Stuttgart
- BaWü-Meister 2009
- Deutsche Joolarangliste Platz 16 (Stand Juni 2010)
- Trainer der Deutschen Meister U-18 (2009)
- + weitere Trainer und hochklassige Sparringspartner

# TISCHTENNIS TRAININGSLAGER IN STUTTGART

Trainieren auf höchstem Niveau

Optimales  
Training  
zur  
Saison-  
vorbereitung

16.08.  
bis  
20.08.2010  
Stuttgart  
Vaihingen

Geeignet für Jugendliche und Aktive Vereinsspieler  
aller Klassen. KEINE ANFÄNGER!

Die Lehrgangsteilnehmer sind mit der Veröffentlichung von Bild und  
Textmaterial einverstanden

Unterschrift (des Erziehungsberechtigten)

Vor- + Zuname	_____
Verein	_____
Spielklasse	_____
Alter	_____
Straße	_____
PLZ/Ort	_____
TEL.	_____
E-Mail	_____

ANMELDUNG

## TRAININGSGEHÄLT

Fehlerkorrektur/ Technikverbesserung • Beinarbeit • Aufschlag/  
Rückschlag • Taktik • Videoanalyse • Balleimertraining • Spezial-  
schläge • Tischtennispezifisches Aufwärmen • Koordination und  
Kondition • Abschlussturnier

## ABLAUF

Montag bis Freitag  
10:00 - 12:15 Trainingseinheit  
12:15 - 13:00 Mittagspause  
13:00 - 15:15 Trainingseinheit



Engelt  
zahl  
Empfänger

Deutsche Post  
WERBEANWORT  
Firma Treß  
Tischtennis Training  
Augustenstr. 97  
70197 Stuttgart